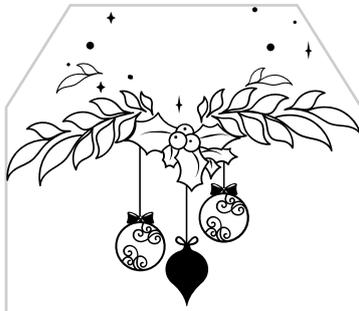


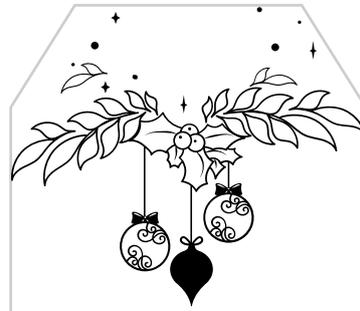
Beginne heute mit einem Dankbarkeitstagebuch und schreibe dir 3 Dinge auf, für die du dankbar bist.

1.



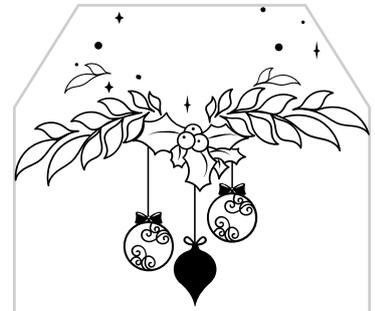
Sage heute einer wichtigen Person in deinem Leben, wofür du ihr dankbar bist.

2.



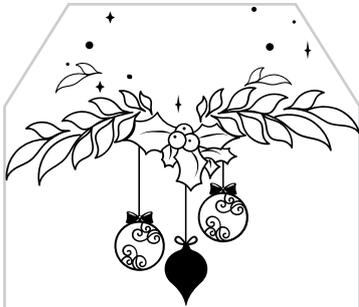
Schreibe 5 Personen eine Dankeskarte.

3.



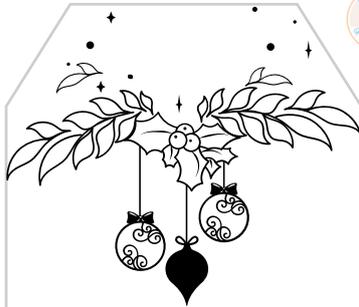
Gehe heute raus und schau dir an, wofür du in der Natur dankbar sein kann.

4.



Welche Gebete hat Gott dir beantwortet und wie? Sprich deine Dankbarkeit dafür aus.

5.



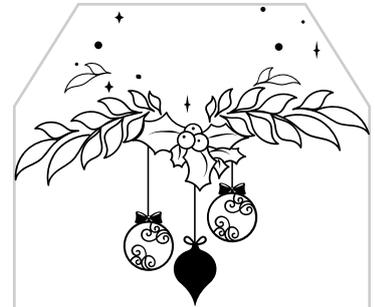
Überlege dir 3 Sachen, für die du auf der Arbeit/Ehrenamt/Uni/Schule dankbar bist.

6.



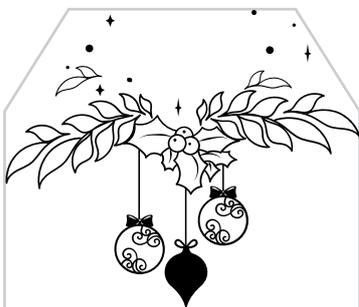
Versuche heute einen ganzen Tag lang optimistisch und dankbar zu sein.

7.



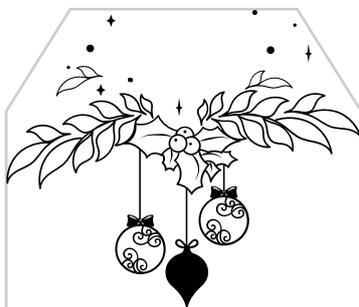
Schreibe dir 5 Stärken auf, für die du dankbar bist.

8.



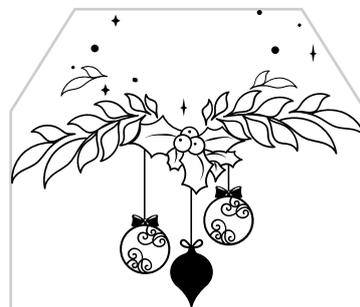
Wofür kannst du dankbar sein, was du sonst als selbstverständlich ansiehst?

9.



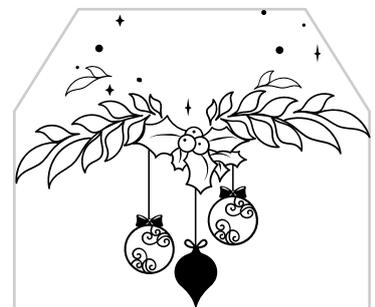
Lies heute etwas in der Bibel und überlege dir, wofür du bei dieser Bibelstelle dankbar sein kannst.

10.



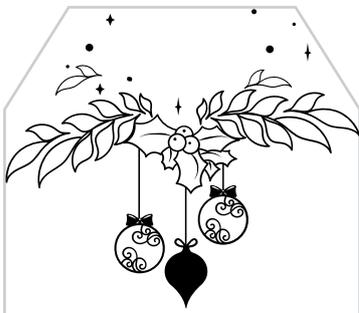
Ermutige heute einen Arbeitskollegen/Freund/etc. und sage ihm, wofür du dankbar bist.

11.



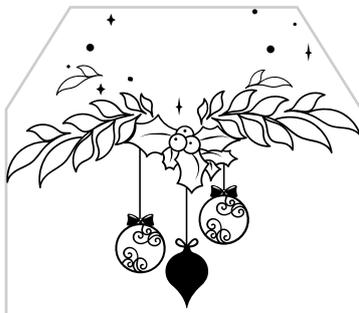
Überlege dir, wo dir heute jemand geholfen hat und wofür du dankbar sein kannst.

12.



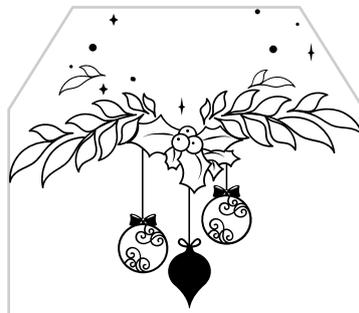
Überlege dir, welche Person dein Leben geprägt hat. Wofür bist du ihr dankbar?

13.



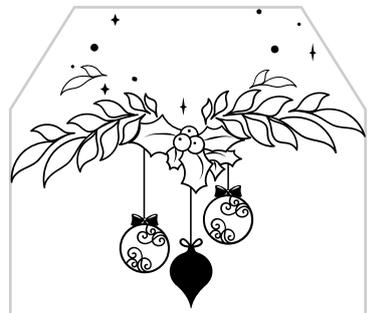
Denke an eine Person, die du liebst. Wofür bist du ihr dankbar?

14.



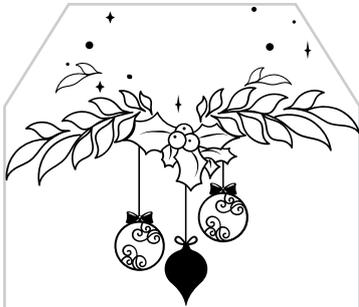
Gibt es jemanden, der dich positiv im Glauben geprägt hat? Schreibe dieser Person, wofür du ihr dankbar bist.

15.



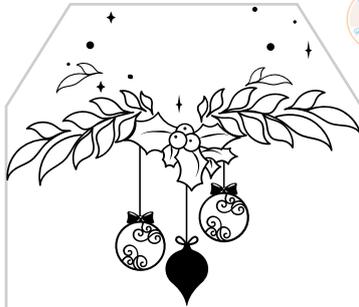
Was ist seit letztem Advent passiert, wofür du dankbar sein kannst?

16.



Für welche Erinnerung bist du dankbar?

17.



Für welche Jahreszeit bist du am meisten dankbar und warum?

18.



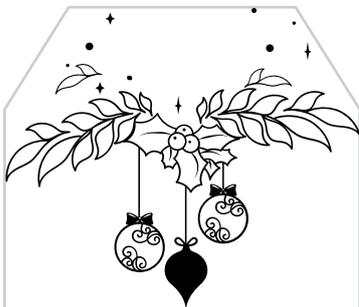
Gibt es ein schwieriges Erlebnis aus deiner Vergangenheit für das du heute dankbar bist?

19.



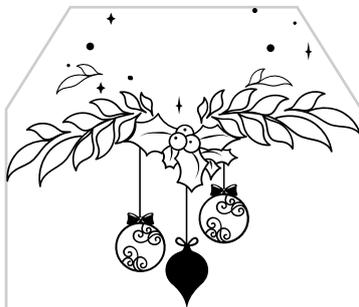
Was hast du diesen Monat gelernt, wofür du dankbar bist?

20.



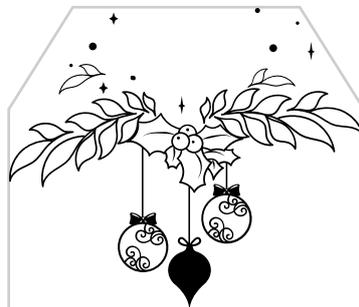
Für welchen Ratschlag bist du heute dankbar und warum?

21.



Für welchen Bibelvers bist du am meisten dankbar?

22.



Schreibe eine kleine Dankeskarte für die Personen, die du beschenkst und packe es mit ein.

23.



Was hat Gott in deinem Leben bewirkt? Wie hat er dich verändert? Sag ihm heute, wofür du dankbar bist.